




LE SPA
BAIE DE SOMME

CARTE DES SOINS 2022

Comme un balcon sur la baie, Le Spa | Baie de Somme vous accueille pour un moment de bien-être seul(e) ou à deux.

Inspirée par notre maître balinais Budi venu directement former nos spas praticiennes, notre carte des soins offre une variété de rituels, de massages, de soins corps et visage, dans une ambiance chaleureuse et intime.

Tous nos traitements sont prodigués avec des produits naturels et biologiques sélectionnés avec soin.



5	Rituels
9	Massages
13	Soins Corps
17	Soins Visage
21	Informations Pratiques

*“Le plus grand secret du bonheur,
c'est d'être bien avec soi.”*

Bernard Fontenelle



LES RITUELS

Nos rituels incluent l'accès à l'espace détente 1h avant vos soins :

- Accès privatisé au sauna (20 minutes)
- Accès privatisé au hammam (20 minutes).

Nous vous proposerons de vous relaxer dans notre salon de repos avec la vue sur la Baie de Somme, autour d'une tisane. Ensuite, votre spa praticienne vous accompagnera en cabine de soins.

Les rituels débutent par un bain de pieds relaxant aux cristaux de sels marins et aux notes délicates d'huiles essentielles. Détendez-vous, lâchez prise, tout est mis en œuvre pour vous faire entrer dans une parenthèse de légèreté, hors du temps.



Une découverte en Baie *

2h00

150€/pers

- Sauna / hammam/ salon de repos (1h)
- Soins visage
- Massage

Parfait pour faire ses premiers pas dans les soins, ce rituel vous fera découvrir les grands classiques des soins au sein du spa, un bain relaxant des pieds suivi d'un massage à l'huile nourrissante Samaris chaude et un soin du visage tonique. Une pause ressourçante au cœur de la baie de Somme.

Un petit air de Bali *

2h30

180€/pers

- Sauna / hammam/ salon de repos (1h)
- Gommage gourmand sucre et sel
- Massage balinais

Ce rituel aux notes gourmandes invite à l'évasion des sens : une exfoliation aux parfums enivrants de jasmin et de vanille prépare et adoucit votre peau. Un massage balinais du corps complet termine ce rituel pour vous détendre profondément, stimuler les points énergétiques du corps, favoriser la circulation sanguine et activer les défenses immunitaires de l'organisme.

* possible en duo

Balade Détox *

2h30

180€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Gommage au thé vert
- Enveloppement Détox et massage crânien aux 5 huiles essentielles précieuses pendant la pose
- Massage Détox

Ce soin raffermissant est une association unique entre un gommage raffermissant, un enveloppement Détox et un massage drainant et amincissant avec une huile concentrée contenant des actifs aux propriétés anti-cellulite et anti-âge. La silhouette est affinée, la peau est plus lisse.

La Baie s'éveille *

3h00

230€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Gommage aux cristaux de sels marins
- Enveloppement aux algues
- Massage relaxant ou soins visage

Un rituel de soin composé d'un gommage du corps marin au sel de mer pour oxygéner et nettoyer votre peau en profondeur suivi d'un enveloppement du corps aux algues afin de détoxifier et reminéraliser la peau. La détente se poursuit par un massage relaxant aux huiles essentielles ou un soin visage pour un moment de détente unique.

A deux avec Maman ou Papa

1h

210€ pour 2 personnes

Enfant de 10 ans à 16 ans accompagné d'un parent

- Rituel pieds
- Massage mains et pieds,
- Soin visage tonique,
- Massage dos

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

Invitation au voyage émotionnel

3h00

240€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Massage visage et corps associant techniques manuelles et techniques aux pochons de quartz sur une table de sable chauffé, aux doux tintements de bols chantants

Un rituel d'exception réalisé sur une table de cristaux de sable de quartz chauds épousant parfaitement les lignes de votre corps, afin de vous sentir dans un cocon. Cette expérience unique grâce aux pressions douces et chaudes des pochons de quartz, sur les zones réflexes du corps et de la peau, dynamise et relaxe les muscles en profondeur tout en réactivant le système énergétique et nerveux. Le tintement des bols tibétains accompagnera ce soin afin de favoriser la circulation de l'énergie et contribuer au bon maintien de votre équilibre physique, émotionnel et énergétique. Un lâcher prise total.





LES MASSAGES



Le massage relaxant *



30min | 75€

1h | 110€

1h30 | 140€

Véritable invitation au bien-être, ce massage enveloppant, aux manœuvres douces et fluides, libère les tensions et favorise une relaxation profonde de l'ensemble du corps. Idéal pour tous ceux qui n'ont pas l'habitude de se faire masser ou qui n'apprécient pas les massages trop profonds.

Le massage balinais *



30min | 75€

1h | 110€

1h30 | 140€

Combinaison harmonieuse de manœuvres profondes et lentes alliant shiatsu et étirements, ce massage allie puissance et douceur en s'inspirant de techniques bien précises visant à rétablir l'équilibre des flux énergétiques et à soigner les douleurs articulaires et musculaires.

Le massage balinais aux pochons d'épices *



1h30 | 145€

Massage balinais traditionnel, associé aux pressions, tapotements et lissages des pochons d'épices préalablement chauffés. Le mélange des pochons avec l'huile nourrissante Samaris vous laissera une odeur épicée et sucrée sur la peau.

* possible en duo

Prix par personne

Le massage Deep Tissue *



1h | 110€

1h30 | 140€

Véritable massage des tissus profonds, il décontracte, relâche les tensions et assouplit les muscles. Il est recommandé aux sportifs et à toutes les personnes souffrant de tensions musculaires.

Le massage Bambou *



1h | 110€

1h30 | 140€

Grâce à l'utilisation de bâtons de bambou de différentes tailles, le massage bambou est idéal pour soulager les muscles endoloris, dynamiser la circulation sanguine et lymphatique et assouplir les tissus. Il a la particularité de réduire l'effet peau d'orange tout en drainant et tonifiant l'épiderme.

Le massage aux pochons de quartz



1h | 130€

Massage unique basé sur la psammothérapie. Allongé sur un lit de sable de quartz chaud et ondulant, le dos, la nuque et le haut du corps sont malaxés. Combiné au massage manuel et accompagné de pochons de quartz aux huiles chaudes, ce massage procure une détente profonde et aide également à soulager les douleurs musculaires, à stimuler le flux lymphatique et à détoxifier le corps.

Le massage aux pierres chaudes *

1h30 | 145€

Conseillé en hiver.

Détente naturelle grâce à l'alternance de la chaleur des pierres chauffées et d'un massage manuel à l'huile chaude. La chaleur détend les muscles, détoxifie l'organisme et permet un lâcher-prise total.



La réflexologie plantaire *

1h | 110€

Massage centré sur les points énergétiques des pieds et des chevilles, qui dénoue les tensions et apporte détente et relaxation profonde. Il dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et améliore la circulation sanguine.



Le massage visage et cuir chevelu *

30min | 75€

1h | 110€

Un massage délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associant des effleurages relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un moment de relaxation.



* possible en duo

Prix par personne

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.



Le massage Femme Enceinte *



1h | 110€

1h30 | 140€

À partir de 3 mois jusqu'à 8 mois de grossesse.

Un soin cocooning permettant de soulager les tensions liées à la grossesse en alliant manœuvres délassantes et drainantes. Il sera suivi d'un massage visage et cuir chevelu ou d'un soin visage. Le soin peut être adapté en fonction de vos envies.



LES SOINS CORPS



Les gommages | 30 min | 75€/pers

Soin qui élimine les cellules mortes et les impuretés de la peau, la laissant ainsi plus douce et prête à recevoir d'autres soins. Le gommage active la circulation sanguine, dynamise la peau et contribue à lisser la peau d'orange.

Au thé vert

Exfoliant tonique, riche en antioxydants qui aident au renouvellement cellulaire. Il améliore le tonus de la peau, réduit la cellulite et les vergetures par son action raffermissante et drainante.

Aux cristaux de sels marins - KOS

Gommage revigorant enrichi en huile d'abricot, qui laisse le corps hydraté et délicatement parfumé.

Aux sucres mauriciens - KOS

Exfoliant à la texture luxuriante, aux arômes naturels de miel, de vanille et de châtaigne. Enrichi en huile de macadamia, il laisse la peau douce et délicatement parfumée.

Le soin du dos | 1h | 110€/pers

Soin purifiant qui nettoie la peau en profondeur et la débarrasse de ses imperfections, prolongé par un massage personnalisé et délassant du dos : nettoyage du dos, gommage du dos, application d'une boue auto chauffante, massage crânien ou plantaire pendant la pose de l'enveloppement et massage du dos.

Les enveloppements | 30 min | 75€/pers

Soin procurant une profonde détente du corps permettant l'élimination des toxines et la libération des tensions accumulées grâce à la sudation. Il peut se faire seul ou en complément d'un autre soin.

Aux algues marines

Elles permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et favorisent l'élimination des toxines.

Body Détox - KOS

Excellent soin antioxydant aux trois thés (blanc, rouge et vert) à la texture très douce, anti-rides et protecteur. La menthe laisse une sensation rafraîchissante et revigorante.

Body Tonic - KOS

Soin envoûtant pour le corps formulé à partir d'une association raffermissante de gingembre, d'orange et de carotte pour hydrater, revitaliser et favoriser la souplesse et la tonicité de la peau.

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.



LES SOINS VISAGE



KOS

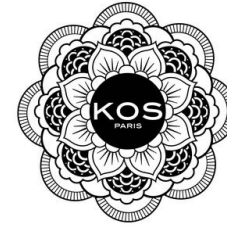
La marque Kos Paris est née du désir d'élaborer une ligne haut de gamme de cosmétiques naturels qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, des textures riches et le respect de l'environnement.

Soin visage Peaux sensibles | 1h | 110€/pers

Le soin peaux sensibles est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions du quotidien (stress, pollution, surmenage...). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. Rituel en plusieurs étapes : démaquillage, gommage doux à la camomille, suivi d'un massage exquis aux extraits de camomille et d'huile de carthame et enfin l'application du masque à la poudre de riz donnera douceur et confort à la peau. La peau est ressourcée et veloutée.

Soin visage Homme | 1h | 110€/pers

Ce traitement de jeunesse est le meilleur allié des hommes. La peau est d'abord nettoyée en profondeur puis massée avec le Sérum revitalisant aux extraits de végétaux exceptionnels, spécialement conçu pour la peau spécifique des hommes. Ensuite un masque sur mesure sera appliqué pour purifier ou apaiser l'épiderme. La peau est nette, retrouve son éclat et sa jeunesse.



Soin des Légendes | 1h30 | 140€/pers

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer son organisme, le soin des Légendes vous procure une profonde relaxation. Son secret pour vous redonner une peau repulpée comme liftée : l'alliance d'un protocole de soins aux gestes précis avec des produits d'exception. Après un gommage et un masque des Légendes en coton bio imbibé de sérum enrichi à l'acide hyaluronique, vous profiterez d'un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « Kobido ». Praticé avec L'Elixir des Légendes aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes, il est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

NUORI

NUORI, marque danoise est une pionnière dans le domaine des formules entièrement naturelles et fraîchement mélangées. Riches en vitamines, acides aminés et acides gras essentiels, tous leurs produits sont 100% naturels, fabriqués en petites quantités toutes les 10 semaines afin de garantir une formule ultra fraîche et au maximum de son efficacité.

Soin visage express Instant Glow | 30min | 75€

Boostez instantanément l'éclat de la peau avec ce soin du visage riche en vitamines. Réalisé avec des produits 100 % naturels, il enrichira la peau en vitamines et en antioxydants. Résultat: une peau revigorée au teint éclatant, rafraîchie et repulpée.

Soin visage Fresh Glow | 1h | 110€

En fonction du type de peau (hydratant, purifiant ou anti-âge).

Un soin du visage revitalisant et antioxydant qui cible tous les types de peaux ternes, les teints non-uniformes ainsi que les rides et ridules. Chaque étape enrichit la peau en nutriments naturels, en vitamines, en acides gras et en antioxydants.

Un massage avec des pierres de magnésite froides et le sérum viendra décongestionner le contour de l'œil. La magnésite blanche est connue pour ses propriétés calmantes, la paix de l'esprit, l'équilibre et la concentration. Résultat : une peau vivifiée, restaurée et revigorée pour un éclat naturel.

NUORI

Soin visage Infinity raffermissant et liftant 1h30 | 140€

Le soin du visage signature de NUORI est spécifiquement développé pour traiter les signes visibles du vieillissement. Nous commençons par une analyse approfondie de la peau qui permettra à l'esthéticienne de recommander un plan d'action pour cibler spécifiquement vos problèmes de peau. La peau sera imprégnée des formules innovantes et 100% naturelles de NUORI, fabriquées à partir d'actifs issus de la bio-ingénierie afin de stimuler les mécanismes de réparation et de défense de la peau. Un massage avec des pierres de magnésite froides et le sérum viendra décongestionner le contour de l'œil. La magnésite blanche est connue pour ses propriétés calmantes, la paix de l'esprit, l'équilibre et la concentration. Résultat : Une peau profondément hydratée, ferme et éclatante.



INFORMATIONS PRATIQUES

RESERVATION

Toutes nos prestations sont sur réservation. Les soins sont payables à l'avance.

Le spa est ouvert tous les jours du mardi au samedi de 10h à 19h.

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

L'espace détente (sauna, hammam) n'est pas ouvert aux enfants de -16ans.

Nous accueillons les enfants de 10 à 16 ans uniquement pour le rituel « A deux avec Maman ou Papa ».

Le port du maillot de bain est obligatoire. En cas d'oubli, la boutique vous en proposera en vente sur place.

ARRIVEE

Afin de respecter la ponctualité de nos séances de soins, nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning le permet. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin.

SOINS

Les prestations que nous vous proposons sont des soins de bien-être esthétique et non thérapeutiques. Nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil ou diagnostic médical.

Femmes enceintes : merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Nous proposons des soins adaptés : massage femme enceinte, soin visage, massage visage et cuir chevelu. Les installations (sauna, hammam) ne sont pas recommandées.

BOUTIQUE

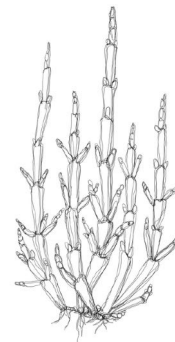
Afin de prolonger votre expérience au Spa Baie de Somme, vous pouvez retrouver les produits utilisés lors des soins.

ANNULATION

En cas d'annulation dans les 24h qui précèdent votre rendez-vous, le soin ne sera pas remboursé.

OBJETS PERSONNELS

Le Spa Baie de Somme ne peut être tenu responsable de tout effet personnel perdu, volé ou détérioré. Des vestiaires équipés de casiers sécurisés sont à votre disposition.





11 QUAI BLAVET
80230 SAINT-VALERY-SUR-SOMME
BAIE DE SOMME, FRANCE

WWW.LESPA-BAIEDESOMME.COM
CONTACT@LESPA-BAIEDESOMME.COM
TEL: 09 71 50 75 48