




LE SPA
BAIE DE SOMME
BY SAMARIS

CARTE DES SOINS 2025

Comme un balcon sur la baie, Le Spa | Baie de Somme vous accueille pour un moment de bien-être seul(e) ou à deux.

Inspirée par notre maître balinais Budi venu directement former nos spas praticiennes, notre carte des soins offre une variété de rituels, de massages, de soins corps et visage, dans une ambiance chaleureuse et intime.

Tous nos traitements sont prodigués avec des produits naturels sélectionnés avec soin.



5	Rituels
9	Massages
15	Soins Corps
17	Soins Visage
21	Informations Pratiques

*”Le plus grand secret du bonheur,
c’est d’être bien avec soi.”*

Bernard Fontenelle



LES RITUELS

Nos rituels incluent l'accès à l'espace détente 1h avant vos soins :

- Accès privatisé au sauna (20 minutes)
- Accès privatisé au hammam (20 minutes).

Nous vous proposerons de vous relaxer dans notre salon de repos avec la vue sur la Baie de Somme.
Ensuite, votre spa praticienne vous accompagnera en cabine de soins.

Les rituels débutent par un bain de pieds relaxant aux cristaux de sels marins et aux notes délicates d'huiles essentielles.
Détendez-vous, lâchez prise, tout est mis en œuvre pour vous faire entrer dans une parenthèse de légèreté, hors du temps.



Une découverte en Baie *

2h00

160€/pers

- Sauna / hammam/ salon de repos (1h)
- Soin visage
- Massage

Parfait pour faire ses premiers pas dans les soins, ce rituel vous fera découvrir les grands classiques des soins au sein du spa : un bain relaxant des pieds suivi d'un massage à l'huile chaude Samaris et un soin du visage tonique. Une pause ressourçante au cœur de la baie de Somme.

Un petit air de Bali *

2h30

195€/pers

- Sauna / hammam/ salon de repos (1h)
- Gommage gourmand sucre et sel
- Massage balinais

Ce rituel aux notes gourmandes invite à l'évasion des sens. Une exfoliation aux parfums enivrants de jasmin et de vanille prépare et adoucit votre peau. Un massage balinais du corps complet termine ce rituel pour vous détendre profondément, stimuler les points énergétiques du corps, favoriser la circulation sanguine et activer les défenses immunitaires de l'organisme.

* possible en duo

Balade iodée *

2h30

230€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Gommage aux cristaux de sels marins et à l'huile Samaris enrichie en salicorne
- Enveloppement aux algues et massage crânien pendant la pose
- Massage 30 min ou soin visage 30 min

Ce rituel est composé d'un gommage du corps marin pour oxygéner et nettoyer votre peau en profondeur suivi d'un enveloppement du corps aux algues afin de détoxifier et raffermir la peau. Le soin se poursuit par un massage ou un soin visage pour un moment de détente unique.

Détox en Baie *

3h

275€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Brossage lymphatique suivi d'un gommage au thé vert
- Enveloppement Détox aux 3 théés ou Tonic à la carotte et massage crânien pendant la pose
- Massage Détox (drainage lymphatique : ventre et jambes)

Ce soin est une association unique entre un gommage raffermissant, un enveloppement ciblé et un massage drainant et amincissant. La silhouette est affinée et remodelée. La circulation lymphatique est boostée permettant une meilleure élimination des toxines.

A deux avec Maman ou Papa

1h

230€ pour 2 personnes

Enfant de 10 ans à 16 ans accompagné d'un parent

- Rituel pieds
- Massage dos
- Soins visage tonique
- Massage mains et pieds

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

Voyage au cœur des sens

Tranquillity by [Comfort Zone] *



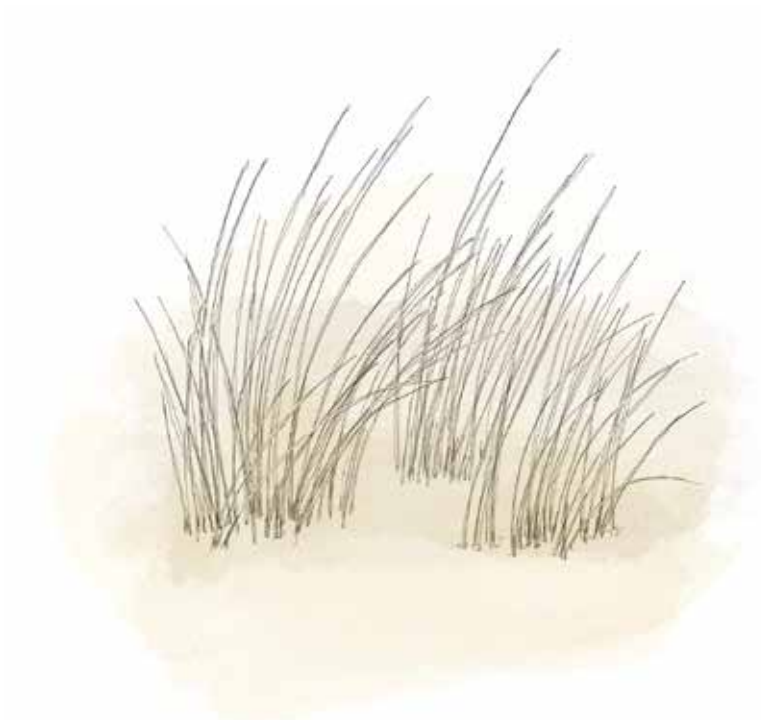
3h

240€/pers

- Sauna / hammam / salon de repos (1h)
- Gommage du corps à l'huile d'amarante et d'amande "Tranquillity"
- Massage Tranquillity Pro Sleep

Ce rituel unique débute par un gommage nourrissant du corps. Il se poursuit par un massage sensoriel innovant et exclusif qui agit sur les sens du toucher, de l'ouïe et de l'odorat, pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit, favorisant le sommeil. La synergie d'huiles essentielles de bois de cèdre et d'orange douce ainsi que la musique Tranquillity vous feront voyager vers un état de calme et de tranquillité absolue.

Conçu pour les personnes souffrant de stress, de manque de sommeil ou d'insomnie.





LES MASSAGES



Intensité

Le massage relaxant *

30min | 80€

1h | 120€

1h30 | 150€



Véritable invitation au bien-être, ce massage enveloppant, aux manœuvres douces et fluides, libère les tensions et favorise une relaxation profonde de l'ensemble du corps. Idéal pour tous ceux qui n'ont pas l'habitude de se faire masser ou qui n'apprécient pas les massages trop profonds.



Le massage balinais *

30min | 80€

1h | 120€

1h30 | 150€



Combinaison harmonieuse de manœuvres profondes et lentes alliant shiatsu et étirements, ce massage allie puissance et douceur en s'inspirant de techniques bien précises visant à rétablir l'équilibre des flux énergétiques et à soigner les douleurs articulaires et musculaires.



Le massage balinais aux pochons d'épices *

1h30 | 155€

Massage balinais traditionnel, associé aux pressions, tapotements et lissages des pochons d'épices préalablement chauffés. Le mélange des pochons avec l'huile nourrissante Samaris vous laissera une odeur épicée et sucrée sur la peau.

* possible en duo
Prix par personne

Intensité

Le massage Deep Tissue *

1h | 120€

1h30 | 150€



Véritable massage des tissus profonds, il décontracte, relâche les tensions et assouplit les muscles. Il est recommandé aux sportifs et à toutes les personnes souffrant de tensions musculaires.

Le massage Bambou *

1h30 | 150€



Grâce à l'utilisation de bâtons de bambou de différentes tailles, le massage bambou est idéal pour soulager les muscles endoloris, dynamiser la circulation sanguine et lymphatique et assouplir les tissus. Il a la particularité de réduire l'effet peau d'orange tout en drainant et tonifiant l'épiderme.

La réflexologie plantaire *

1h | 120€



Massage centré sur les points énergétiques des pieds et des chevilles, qui dénoue les tensions et apporte détente et relaxation profonde. Il dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et améliore la circulation sanguine.

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.

Intensité



Le massage visage et cuir chevelu *

30min | 80€

1h | 120€

Un massage délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associant des effleurages relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un moment de relaxation.

Le massage Femme Enceinte *



1h | 120€

1h30 | 150€

À partir de 3 mois jusqu'à 8 mois de grossesse.

Un soin cocooning permettant de soulager les tensions liées à la grossesse en alliant manœuvres délassantes et drainantes. Il sera suivi d'un massage visage et cuir chevelu ou d'un soin visage. Le soin peut être adapté en fonction de vos envies.

Le massage Kobido *



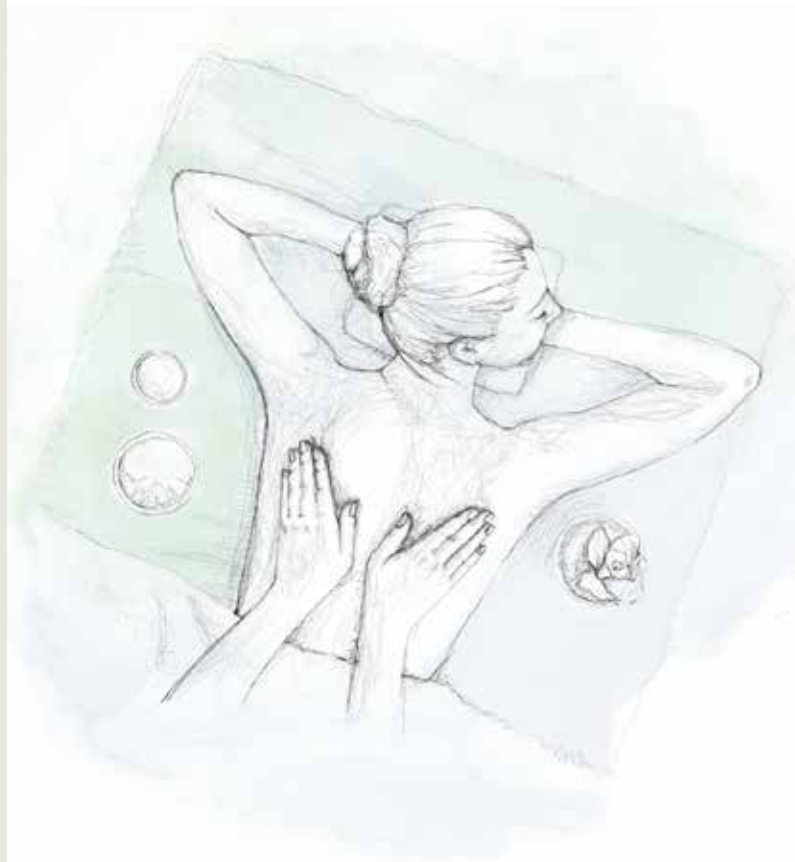
1h | 120€

Le massage Kobido est une technique ancestrale japonaise de rajeunissement du visage caractérisée par des manœuvres profondes et toniques visant à offrir un effet lifting immédiat.

Idéal en cure pendant plusieurs semaines après un Soin des Légendes by Kos.

* possible en duo

Prix par personne



LES MASSAGES HOLISTIQUES

Intensité

Le massage aux pierres chaudes

1h30 | 155€



Conseillé en hiver. Massage bien-être visant à relâcher l'ensemble du corps en ouvrant les canaux d'énergies bloqués grâce à la chaleur des pierres. Cette circulation d'énergie a pour effet de détendre immédiatement l'organisme en stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

Le massage intuitif *

1h | 120€

1h30 | 150€



Ce soin débute par un court échange avec la thérapeute afin de connaître vos attentes. Ensuite, guidée par son intuition, la thérapeute utilise toute sa gamme de techniques de massage pour soulager vos zones de tension spécifiques pour un lâcher-prise total.

* possible en duo

Prix par personne

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.

Le massage aux pochons de quartz

1h30 | 165€

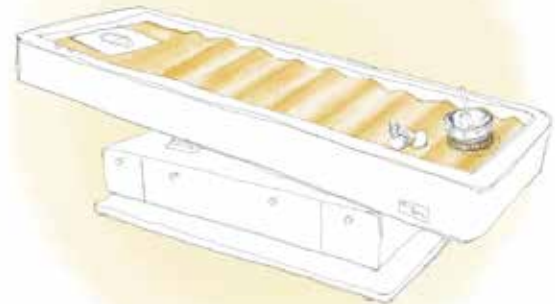


Intensité



Vivez une toute nouvelle expérience multi-sensorielle grâce à la table de sable quartz chaud. Inspirée d'une tradition millénaire en matière de bien-être holistique, cette table permet d'offrir une expérience exclusive :

- Effet cocooning du quartz chaud qui délivre ses effets anti-inflammatoires et relaxants
- Les inversions pour étirer votre colonne vertébrale, libérer la pression nerveuse et améliorer la circulation sanguine
- Un massage du dos intégré pour vivre une sensation de massage à 4 mains, le tout accompagné de pochons de quartz chauds et de bols chantants.



Le soin Féminin Sacré au quartz rose

1h30 | 155€



Intensité



Ce massage allie les bienfaits de la lithothérapie avec le quartz rose et de l'aromathérapie avec l'huile essentielle de rose pour une relaxation et un bien-être absolu. Ce soin honore la féminité à travers la guérison holistique et la connexion profonde à soi, favorisant l'équilibre émotionnel et spirituel.

Le massage Tranquillity by [Comfort Zone]

1h | 120€



Ce massage sensoriel innovant et exclusif agit sur les sens du toucher, de l'ouïe et de l'odorat, pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit, favorisant le sommeil. La synergie d'huiles essentielles de bois de cèdre et d'orange douce ainsi que la musique Tranquillity vous feront voyager vers un état de calme et de détente absolue.
Conçu pour les personnes souffrant de stress, de manque de sommeil ou d'insomnie.

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.







LES SOINS CORPS



Les gommages | 30 min | 75€/pers

Ce soin élimine les cellules mortes et les impuretés de la peau, la laissant ainsi plus douce et prête à recevoir d'autres soins. Ce soin s'achève avec l'application d'huile chaude Samaris.

Au thé vert - RAFFERMISSANT

Aux cristaux de sels marins - KOS - REVIGORANT

Aux sucres mauriciens - KOS - GOURMAND

Les enveloppements | 30 min | 75€/pers

Ce soin permet l'élimination des toxines et la libération des tensions accumulées grâce à la sudation. Ce soin s'achève avec l'application d'huile chaude Samaris.

Aux algues marines - REMINÉRALISANT

Body Détox aux 3 thés - KOS - ANTI-OXYDANT

Body Tonic à la carotte, orange et gingembre - KOS - RAFFERMISSANT

Le soin du dos | 1h | 120€/pers

Soin purifiant (nettoyage, gommage, boue auto chauffante) qui nettoie la peau en profondeur, suivi d'un massage relaxant du dos.

1H AVANT LE SOIN, VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE PROFITER DE L'ESPACE DÉTENTE SAUNA, HAMMAM ET SALON DE REPOS, SUR RÉSERVATION AVEC UN SUPPLÉMENT DE 40 € PAR PERSONNE.

Drainage lymphatique et Madérothérapie

Le drainage lymphatique est une technique de massage manuelle destinée à relancer la circulation de la lymphe, afin de détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire.

La madérothérapie est une technique de massage d'Amérique du Sud, avec des instruments en bois de différentes tailles et différentes formes. Elle permet la réduction de la cellulite, elle casse les amas graisseux, elle tonifie et raffermi la peau.

L'association de ces 2 techniques va permettre de travailler en profondeur en réduisant les oedèmes et la rétention d'eau, et en activant la circulation sanguine afin de sculpter la silhouette.

Plusieurs séances sont généralement nécessaires pour obtenir des résultats visibles et durables.

Une cure hebdomadaire de 2 mois est idéalement conseillée.

Drainage lymphatique (jambes, fesses, ventre)

1h | 140 €

Forfait 3 séances | 380 €

Forfait 5 séances | 600 €

Drainage lymphatique + madérothérapie (1 zone)

1h30 | 190 €

Forfait 3 séances | 530 €

Forfait 5 séances | 850 €



LES SOINS VISAGE

KOS

La marque Kos Paris est née du désir d'élaborer une ligne haut de gamme de cosmétiques naturels qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, des textures riches et le respect de l'environnement.

Soin visage Peaux sensibles | 1h | 120€/pers

Le soin peaux sensibles est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions du quotidien (stress, pollution, surmenage...). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. Rituel en plusieurs étapes : démaquillage, gommage doux à la camomille, suivi d'un massage exquis aux extraits de camomille et d'huile de carthame et enfin l'application du masque à la poudre de riz donnera douceur et confort à la peau. La peau est ressourcée et veloutée.

Soin visage Homme | 1h | 120€/pers

Ce traitement de jeunesse est le meilleur allié des hommes. La peau est d'abord nettoyée en profondeur puis massée avec le Sérum revitalisant aux extraits de végétaux exceptionnels, spécialement conçu pour la peau spécifique des hommes. Ensuite un masque sur mesure sera appliqué pour purifier ou apaiser l'épiderme. La peau est nette, retrouve son éclat et sa jeunesse.



Soin des Légendes | 1h30 | 150€/pers

Anti-âge & raffermissant

Idéal pour chasser le stress et rééquilibrer son organisme, le soin des Légendes vous procure une profonde relaxation. Son secret pour vous redonner une peau repulpée comme liftée : l'alliance d'un protocole de soins aux gestes précis avec des produits d'exception. Après un gommage et un masque anti-âge aux graines d'hibiscus (effet tenseur immédiat), vous profiterez d'un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « Kobido ». Praticué avec L'Elixir des Légendes aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes, il est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

[Comfort Zone]

[Comfort Zone] incarne l'élégance et la délicatesse dans le domaine des soins de la peau, offrant une expérience sensorielle apaisante et haut de gamme. Cette marque familiale italienne renommée allie expertise scientifique et ingrédients naturels pour créer des produits de beauté innovants, dédiés au bien-être de la peau.

Soin visage express | 30 min | 80 €

Revitalisez instantanément l'éclat de votre peau avec ce soin du visage riche en vitamines et en antioxydants. Résultat : éclat immédiat, teint uniforme.

HydraGlow | 1h | 120€

Le soin visage Hydraglow est un soin visage frais et énergisant, inspiré de la cryothérapie et offrant un effet éclaircissant et hydratant. Votre peau est liftée et drainée grâce à la combinaison unique d'un massage du visage aux sphères glacées et de produits aux actifs exclusifs : acide lactique, concentré d'acide hyaluronique et extraits de figue de Barbarie.

(comfort zone)







INFORMATIONS PRATIQUES

RESERVATIONS

Toutes nos prestations sont sur réservation. Les soins sont payables à l'avance. Le spa est ouvert tous les jours du lundi au samedi de 10h à 19h.

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients. L'espace détente (sauna, hammam) n'est pas ouvert aux enfants de -16ans. Nous accueillons les enfants de 10 à 16 ans uniquement pour le rituel « A deux avec Maman ou Papa ». Le port du maillot de bain est obligatoire. En cas d'oubli, la boutique vous en proposera en vente sur place.

ARRIVEE

Afin de respecter la ponctualité de nos séances de soins, nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning le permet. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin.

SOINS

Les prestations que nous vous proposons sont des soins de bien-être esthétiques et non thérapeutiques. Nous vous recommandons de consulter un médecin pour tout conseil ou diagnostic médical.

FEMMES ENCEINTES

Merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Nous proposons des soins adaptés : massage femme enceinte, soin visage, massage visage et cuir chevelu. Les installations (sauna, hammam) ne sont pas recommandées.

EVJF/SÉMINAIRES

Privatisation possible du Spa, sur demande, du lundi au dimanche, 8 personnes maximum. Tarif : nous consulter

BOUTIQUE

Afin de prolonger votre expérience au Spa Baie de Somme, vous pouvez retrouver les produits utilisés lors des soins.

ANNULATION

En cas d'annulation dans les 48h qui précèdent votre rendez-vous, le soin ne sera pas remboursé.

OBJETS PERSONNELS

Le Spa Baie de Somme ne peut être tenu responsable de tout effet personnel perdu, volé ou détérioré. Des vestiaires équipés de casiers sécurisés sont à votre disposition.

LIEU

Notre spa est situé le long du quai et agencé sur 4 niveaux. En cas de difficulté à monter les escaliers, merci de le signaler lors de votre réservation. Nous pourrions alors vous accueillir dans les meilleures conditions.

samaris

LA NATURE ME REND BELLE

« Samaris » est une marque, née de la rencontre entre le fleuve Somme « Samara » et la mer « Maris ». Son nom s'est révélé comme une évidence, inspiré de cette magnifique baie de Somme qui incarne si bien l'équilibre entre l'homme et la nature.

« Samaris » - la nature me rend belle est un défi, né grâce à l'alliance de trois associés aux valeurs de vie et de respect communes, qui ont eu l'envie de créer et d'offrir aux femmes une gamme de cosmétiques issues du meilleur de la nature et des plus belles richesses de la baie de Somme. « La baie de Somme » est un endroit de paradis où vivent les plantes halophiles comme la salicorne. C'est cette plante aux vertus hydratantes, relipidantes et déshatérantes, qui alliée aux autres matières premières naturelles, rend les produits de la gamme « Samaris » précieux et bénéfiques pour votre peau.





LE SPA

BAIE DE SOMME

BY SAMARIS

11 QUAI BLAVET
80230 SAINT-VALERY-SUR-SOMME
BAIE DE SOMME, FRANCE

CONTACT@LESPA-BAIEDESOMME.COM

TEL: 09 71 50 75 48

WWW.LESPA-BAIEDESOMME.COM

